



Местная общественная организация г. Новосибирска
Пациентское сообщество помощи людям живущим с ВИЧ

Годовой отчёт 2025 год





Пациентское
сообщество людей,
живущих с ВИЧ.

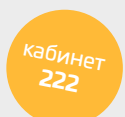


Наша миссия:

«Мы работаем для того, чтобы люди
с ВИЧ жили полноценной и
здоровой жизнью в обществе,
свободном от стигмы и
дискриминации»

Наша организация создана самими пациентами, основной целью в работе ставит
перед собой улучшение качества жизни людей, живущих с ВИЧ.

Чтобы достичь этой цели, мы ставим перед собой следующие задачи:



Сотрудничаем со СПИД центром и работаем на территории поликлиники (кабинет равного консультанта на территории поликлиники центра СПИД, ежедневно консультируем людей с ВИЧ;



Занимаемся объединением пациентского сообщества в Новосибирске.
Реализуем социально-значимые проекты;



Сотрудничаем с разными НКО, проводим мероприятия и акции, направленные на привлечение внимания общества к проблемам ЛЖВ;



Бесплатно и анонимно тестируем на ВИЧ, чтобы можно было протестировать себя и своих близких;



В 2022 году мы открыли безопасное и комфортное пространство для людей с ВИЧ - ресурсный центр "Остров";



с 2024 года проводим ежегодные выездные адаптационные мероприятия для подростков с ВИЧ

Обращение от председателя:

Дорогие друзья, коллеги, партнеры и все, кто поддерживает деятельность «Острова»!

2025 год стал для нашей организации одним из самых непростых за последние годы. Мы столкнулись с серьезным сокращением объема привлеченного финансирования. Полученных средств было недостаточно для полноценного обеспечения всех направлений работы организации, и нам пришлось искать новые решения, чтобы сохранить помощь людям, которые рассчитывают на нашу поддержку.

В самые сложные периоды года сотрудники организации продолжали выполнять свою работу даже тогда, когда финансирование отдельных направлений временно отсутствовало. Несколько месяцев часть команды работала фактически на волонтерских началах, потому что мы понимали: за каждой консультацией, встречей группы поддержки или обращением в кабинет равного консультирования стоят реальные люди, для которых своевременная помощь может иметь решающее значение.

Этот непростой опыт стал для нас поводом провести глубокий анализ своей деятельности, оценить востребованность услуг и определить те направления работы, которые имеют наибольшее значение для сообщества людей, живущих с ВИЧ, и их семей.

Несмотря на все сложности, нам удалось сохранить практически все ключевые услуги для благополучателей, продолжить работу Ресурсного центра, кабинета равного консультирования в поликлинике Центра СПИД и программ поддержки подростков и семей. Для нас это не просто организационное достижение. Это сотни людей, которые смогли получить помощь, поддержку и возможность не оставаться один на один со своими трудностями.



Я искренне благодарю сотрудников, специалистов, волонтеров, партнеров и доноров организации. Благодаря вашему труду, доверию и поддержке «Остров» продолжает оставаться местом, где люди находят понимание, помощь и надежду. Спасибо каждому, кто был с нами в этом непростом году.

Таисия Ланюгова
Председатель организации «Остров»

в 2025 году мы систематизировали накопленный опыт и сформировали три основные программы организации:

1



«Равная поддержка»

— программа поддержки женщин с ВИЧ и их партнеров, беременных женщин, родителей и семей, сталкивающихся с вопросами лечения ВИЧ, принятия диагноза и сохранения здоровья.

2



«Ресурсный центр для людей с ВИЧ "Остров"»

— программа, направленная на повышение качества жизни людей с ВИЧ через психологическую поддержку, равное консультирование, группы взаимопомощи, образовательные, творческие и спортивные мероприятия.

3



«Про тебя*»

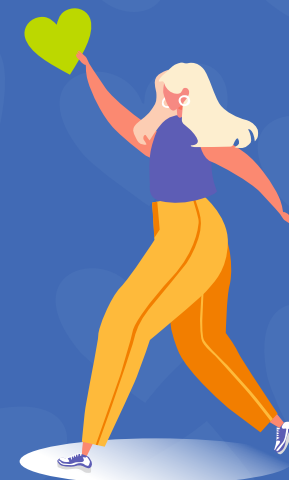
— программа социально-психологической адаптации детей, подростков и молодых взрослых с ВИЧ, включающая работу с семьями, поддержку приверженности лечению, развитие сообщества и проведение адаптационных мероприятий.

Именно эти три направления сегодня являются основой деятельности «Острова» и определяют нашу стратегию развития на ближайшие годы. Мы убеждены, что устойчивые изменения возможны только тогда, когда помощь оказывается системно, профессионально и непрерывно.

2025 год в цифрах

Несмотря на ограниченные финансовые ресурсы и необходимость работать в условиях высокой неопределенности, в 2025 году организация «Остров» сохранила основные услуги и продолжила оказывать комплексную поддержку людям, живущим с ВИЧ, и их семьям.

Наша работа была направлена на то, чтобы каждый человек, столкнувшийся с ВИЧ, мог получить своевременную помощь, достоверную информацию, психологическую поддержку и возможность быть частью принимающего сообщества



Основные результаты 2025 года:

538 семей

получили поддержку в кабинете равного консультирования на базе семейного отделения поликлиники Центра СПИД;

проведено **1 выездное адаптационное мероприятие** для подростков, в котором приняли участие **31 ребенок**;

1235 консультаций

провели равные консультанты по вопросам жизни с ВИЧ, лечения, приверженности терапии, профилактики передачи вируса, преодоления кризисных ситуаций и навигации в системе медицинской и социальной помощи;

14 специалистов

были привлечены к реализации программных мероприятий организации;

11 волонтеров

помогали проводить мероприятия, сопровождали участников программ и поддерживали работу организации;

1475 посещений

состоялось в Ресурсном центре «Остров»;

280 человек

воспользовались услугами Ресурсного центра и приняли участие в его программах на регулярной основе;

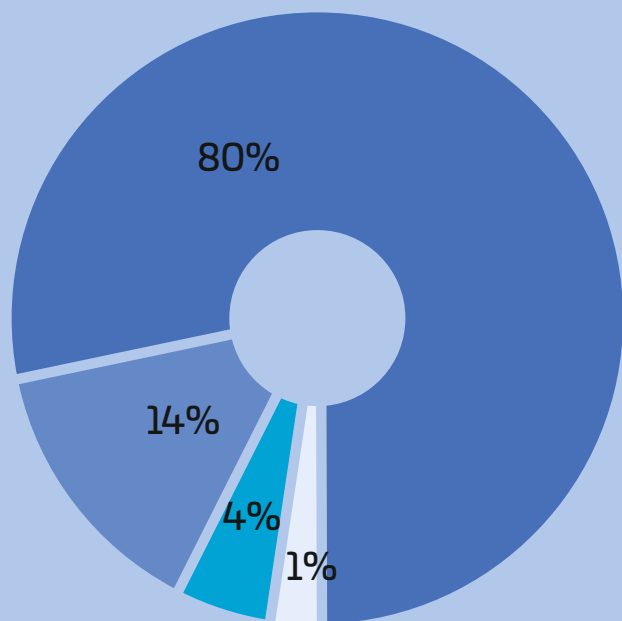
104 ребенка и подростка

получили различные виды поддержки в рамках программы социально-психологической адаптации детей и молодежи, живущих с ВИЧ;

организовано **2 праздничных мероприятия** для семей — День защиты детей и новогодний утренник, объединившие **40 семей**

Поступления в 2025 году

3 448 101 ₽



2 758 036 ₽ Денежные средства полученные от операторов грантов и конкурсы (80%)

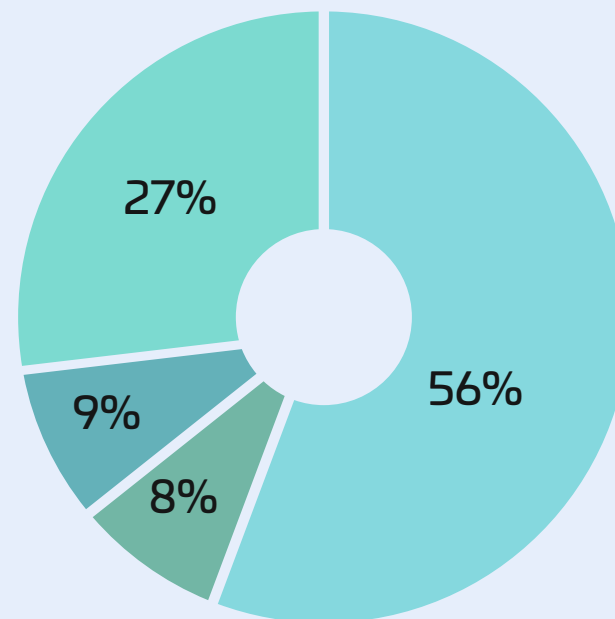
499 180 ₽ Целевые поступления из бюджетов субъектов РФ (14%)

141 980 ₽ Пожертвования от физических и юридических лиц (4%)

48 905 ₽ Внереализационные доходы (1%)

Расходы в 2025 году

4 755 398 ₽



2 644 071 ₽ Оплата труда проектных сотрудников и услуг физических лиц (56%)

1 284 635 ₽ Проведение программных мероприятий (27%)

450 689 ₽ Аренда офиса (включая коммунальные платежи) (9%)

376 003 ₽ Административные и офисные расходы (канцтовары, почтовые услуги, аудит, ПО, банковские комиссии и т.д.) (8%)

За каждой цифрой — люди



Каждая консультация — это разговор, который помог справиться со страхом и принять диагноз.



Каждое посещение Ресурсного центра — это возможность почувствовать себя частью сообщества, получить поддержку и восстановить внутренние ресурсы



Каждый ребенок и подросток, участвующий в наших программах, — это история взросления, преодоления стигмы и формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Именно поэтому в центре нашей работы всегда остаются человек, его достоинство, потребности и право на получение своевременной помощи и поддержки.

Три программы — одна цель

В 2025 году мы систематизировали многолетний опыт работы и объединили все услуги организации в три основные программы. Каждая из них отвечает на определенные потребности людей, живущих с ВИЧ, и их близких

Вместе они формируют непрерывную систему поддержки — от момента постановки диагноза до формирования устойчивых навыков заботы о собственном здоровье и помощи другим людям.



Программа «Равная поддержка»



Большинство женщин узнают о ВИЧ-статусе во время беременности — в период, когда особенно необходимы поддержка, достоверная информация и помощь в принятии решений. Многие сталкиваются со страхом, чувством вины, отсутствием поддержки со стороны близких и трудностями в соблюдении рекомендаций врачей

С 2020 года на территории семейного отделения поликлиники Центра СПИД Новосибирской области работает кабинет равного консультирования. Здесь женщины и семьи могут поговорить с консультантами, которые сами имеют опыт жизни с ВИЧ и прошли профессиональную подготовку.

Программа направлена на поддержку:

- Беременных женщин с ВИЧ;
- Женщин, воспитывающих детей раннего возраста;
- Семей, в которых воспитываются дети с ВИЧ;
- Партнеров людей, живущих с ВИЧ.

Результаты 2025 года:

- Поддержку получили **538 уникальных семей**;
- Проведено **1235 консультаций**;
- 125 партнеров людей с ВИЧ прошли экспресс-Тестирование на ВИЧ и гепатит С, из них **28 человек** получили положительный результат на ВИЧ. Все люди были сопровождены для уточнения диагноза и получения медицинской помощи;
- **??? семьи** получали помощь в преодолении кризисных ситуаций, формировании приверженности лечению и доступе к медицинской и социальной помощи.

В рамках программы предоставляются информационные, мотивационные, кризисные и навигационные консультации, организуется медико-социальное сопровождение семей, оказывается адресная помощь.



Главный результат программы — сохранение здоровья женщин и детей, профилактика передачи ВИЧ и снижение риска социального сиротства

Программа «Ресурсный центр "Остров"»



Жизнь с хроническим заболеванием требует не только медицинского наблюдения, но и психологических, социальных и личностных ресурсов. Люди, живущие с ВИЧ, часто сталкиваются со стигмой, социальной изоляцией, трудностями в принятии диагноза и эмоциональным выгоранием.

Ресурсный центр «Остров» — это безопасное пространство, где можно получить поддержку специалистов и сообщества, найти новые источники внутренних сил и улучшить качество жизни.

В Ресурсном центре проходят:

- Консультации психологов и юриста;
- Равное консультирование;
- Группы взаимопомощи и поддержки;
- Школы пациента;
- Творческие мастер-классы и хобби-группы;
- Занятия, направленные на развитие когнитивных функций;
- Спортивные и оздоровительные мероприятия..

В основе программы лежит биопсихосоциальный подход, согласно которому здоровье человека определяется не только отсутствием заболевания, но и его психологическим состоянием, социальными связями и качеством жизни.

Результаты 2025 года:

- Состоялось **1475 посещений** Ресурсного центра;
- В **??? мероприятиях** и услугах приняли участие **280 уникальных человек**.

Мы стремимся к тому, чтобы люди, живущие с ВИЧ, могли не просто получать лечение, но и жить полноценной жизнью, строить отношения, реализовывать свои способности и чувствовать поддержку сообщества.



Программа «Про тебя*»



Подростковый возраст сам по себе является сложным этапом взросления. Для подростков и молодых взрослых, живущих с ВИЧ, этот период дополнительно осложняется необходимостью принимать терапию, справляться со страхом раскрытия диагноза и преодолевать стигму.

В рамках программы реализуются:

- Индивидуальные консультации психологов;
- Группы поддержки и взаимопомощи;
- Работа равных консультантов;
- Мероприятия для родителей и опекунов;
- Творческие и досуговые мероприятия для семей;
- Ежегодный адаптационный слет для подростков с ВИЧ.

Результаты 2025 года:

- Различные виды поддержки в рамках программы получили **104 ребенка**, подростка и молодых взрослых, живущих с ВИЧ;
- Проведено **1 выездное адаптационное мероприятие**, участниками которого стал 31 ребенок;
- Организовано **2 праздничных мероприятия** для семей — День защиты детей и новогодний утренник, объединившие **40 семей**;
- Продолжила развиваться система равной поддержки и подростковое сообщество;
- Семьи получили возможность обращаться за психологической помощью и сопровождением специалистов.

Программа «Про тебя*» направлена на социально-психологическую адаптацию детей, подростков и молодых взрослых с ВИЧ

Особое место в программе занимает выездной адаптационный слет «Про тебя*», который помогает подросткам получить достоверные знания о ВИЧ, научиться заботиться о своем здоровье, найти друзей и почувствовать, что они не одиноки..



Мы убеждены, что диагноз не должен ограничивать возможности человека и определять его будущее. Программа «Про тебя*» помогает детям, подросткам и молодым взрослым, живущим с ВИЧ, принимать себя, формировать ответственное отношение к собственному здоровью, находить поддержку среди сверстников и взрослых наставников, развивать уверенность в своих силах и строить собственные жизненные планы.

Заключение

2025 год стал для организации «Остров» временем серьезных испытаний, переосмысления и поиска новых решений. В условиях ограниченных финансовых ресурсов нам пришлось определять приоритеты и искать возможности сохранить наиболее значимые для благополучателей услуги.

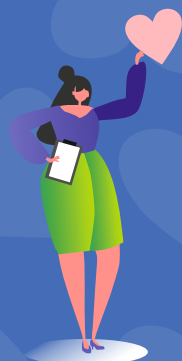
Несмотря на возникшие трудности, мы сохранили практически все ключевые направления работы. Благодаря профессионализму сотрудников, поддержке партнеров и самоотверженности волонтеров сотни людей смогли получить помощь именно тогда, когда она была особенно необходима.

Этот год помог нам не только преодолеть очередной кризис, но и укрепить организацию. Мы систематизировали накопленный опыт, сформировали три основные программы и определили стратегические направления развития на ближайшие годы.

Мы благодарим всех, кто был рядом с нами в 2025 году: наших благополучателей — за доверие, сотрудников и волонтеров — за преданность делу, партнеров и доноров — за поддержку и веру в важность нашей работы.

Мы убеждены, что каждый человек достоин уважения, поддержки и возможности жить полноценной жизнью независимо от своего диагноза.

Спасибо, что вы с нами.



Наша команда

Работа организации «Остров» была бы невозможна без людей, которые ежедневно вкладывают свои знания, опыт, силы и душевное тепло в поддержку благополучателей.

В 2025 году постоянную деятельность организации обеспечивали:



Таисия Ланюгова
председатель
организации



Антонина Ланюгова
арт-директор



Ирина Мосеенкова
главный
бухгалтер



Яков Ляшук
администратор



Евгений Крислинг
психолог,
координатор



Арина Левшина
психолог,
специалист по МиО



Юлия Соболева
семейный
психолог



Софья Гребенщикова
информационный
менеджер



Дарья Беспалова
социальный
работник, равный
консультант



Ольга Бороздина
социальный
работник, равный
консультант



Ольга Казакова
социальный
работник, равный
консультант



Светлана Пальчунова
социальный
работник, равный
консультант

Благодарим специалистов и волонтеров, помогавших нам в течении года:



**Фируза
Одилжоновна**
Врач-инфекционист



Анна Яковлева
логист,
администратор



Лия Суханова
психолог



**Лейла
Заргарова**
психолог



**Александра
Баева**
психолог



**Полиина
Зиновьева**
психолог



**Алёна
Алексахина**
психолог



**Евгения
Коктошаева**
психолог



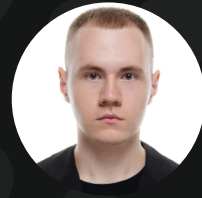
**Светлана
Изамбаева**
психолог



Татьяна Посеряева
тренер



Аня Бровина
врач, тренер



Павел Шевченко
врач, тренер



Юра Гордеев
тренер



**Эвелина
Кузьмина**
волонтёр



**Александра
Симонова**
волонтёр



Дарья Сергеева
волонтёр



**Елизавета
Эльстер**
волонтёр



Кристина Святova
волонтёр



А также мы благодарим Катю, Рому, Лену, Алену, Таню, Иру, Сашу, Андрея, Всеволода, Аллу, Максима за организацию детских праздников в ресурсном центре!

Именно люди являются главной ценностью «Острова».

Благодаря совместным усилиям мы создаем пространство, в котором человек может получить поддержку, почувствовать принятие и найти силы для движения вперед.