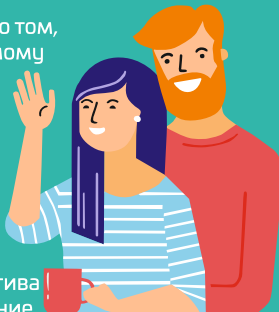


Я - ЖЕНА +

Многие ВИЧ+ женщины беспокоятся о том, чтобы передать ВИЧ своему любимому человеку. Этот страх оказывает губительное влияние на качество отношений, в том числе интимных. Забота о партнере - естественное проявление чувств. Важно помнить, что существуют простые и действенные правила защиты любимого человека от заражения: постоянное использование презерватива и успешное антиретровирусное лечение.



Принцип Н=Н: "Неопределяемый = Непередающий" - означает, что люди с ВИЧ при приеме АРТ и неопределяемой нагрузке более полугода не передают вирус своим половым партнёрам. **Принимая терапию, вы защищаете не только себя, но и своего партнера.**



Если по каким-то причинам вы не принимаете АРТ, **презерватив** - самое надёжное средство защиты для вашего партнёра от заражения ВИЧ -инфекцией



Совместная консультация - это прекрасный способ получить ответы на все интересующие вопросы у врача вместе со своим партнером.

Я - ПАЦИЕНТКА +

Необходимость посещения врача многими людьми воспринимается как утомительная и неприятная обязанность или как свидетельство болезни. На деле регулярное внимание к своему здоровью и помощь врача - залог долгой и качественной жизни. Сегодня люди с ВИЧ живут также долго, как и люди у которых нет ВИЧ. Для ВИЧ+ женщин сотрудничество с врачом также помогает избежать заражения партнёра и будущих детей. Есть несколько простых правил, соблюдение которых буквально продлит и упростит Вам жизнь.



Не менее **2-х визитов в год** к инфекционисту и гинекологу



Получение **достоверной информации** у врача



Ежедневный прием АРВТ строго по графику



Поддержка окружения - залог успеха наблюдения и лечения

Куда обратиться:

СПИД центр: ул. Ольги Жилиной д. 90а,
взрослое отделение тел.: **8 (383) 349-59-65**
детское отделение (наблюдение детей и беременных женщин)
тел: **8 (383) 349-59-65**, доб. 2
(при посещении иметь свидетельство о рождении ребенка и свой паспорт)

Ресурсный центр "**Остров**": ул. Советская, 44, группы взаимопомощи, школа пациента, досуговые мероприятия, консультации психолога, юриста, равных консультантов, помощь в трудной жизненной ситуации (социальное сопровождение, молочные смеси, продукты и т.п.)
8 (383) 209-02-90, 8-999-462-02-90

НРОО «**Гуманитарный проект**»
горячая линия по вопросам ВИЧ, ИППП, тестирование на ВИЧ, помощь в начале лечения: **8 (383) 209-02-18**

Негосударственный центр поддержки семей и детей «**Вместе**», помощь семьям в кризисной ситуации, прямая социальная помощь (подгузники, молочные смеси и т.д.)
тел: **291-10-66, 266-51-01, 8-913-915-10-66**

для заметок:



БЕРЕМЕННОСТЬ +



Родить здорового ребёнка просто!

Я - МАМА +

Потребность защищать ребенка от возможных бед и напастей лежит в самой сути материнства. Именно поэтому решение о рождении ребенка связано с таким количеством переживаний для ВИЧ положительной женщины. Важно знать, что существуют простые и конкретные шаги, которые помогут будущей маме защитить ребенка от заражения ВИЧ.

С вероятностью **99%** ребенок родится здоровым, если мама принимает терапию и наблюдается у врача.

Начинать терапию рекомендуется не позднее **13** недели. Не все антиретровирусные препараты рекомендованы беременным, поэтому врач может заменить схему лечения.

4 недели длится профилактическое лечение младенцу.

Молочные смеси - лучший вариант вскармливания, потому что в грудном молоке может присутствовать вирус.

Алгоритм действий при беременности и ВИЧ:



1. Как можно раньше встать на учет в женскую консультацию и наблюдаться у гинеколога всю беременность. Скрывать свой ВИЧ статус от врача не имеет смысла, поскольку тестирование на ВИЧ предусмотрено каждый триместр и непосредственно перед родами.



2. Как можно раньше прийти на прием к врачу-инфекционисту в поликлинику СПИД центра, и посещать его каждый триместр, для сдачи анализов и корректно назначенного лечения.



3. Выполнять все предписания врача-инфекциониста. Особенно важно своевременно начать прием антиретровирусной терапии (АРТ). Быть приверженной лечению, это означает не пропускать прием таблеток и не пропускать назначенные приемы у врача.



4. На 8-9 месяце беременности обязательно прийти к врачу-инфекционисту для получения справки (для предъявления в родильный дом) об успешном лечении, отсутствии необходимости кесарева сечения (оно показано при определяемой вирусной нагрузке) и получения профилактической терапии для новорожденного.



5. Беременная женщина с ВИЧ имеет те же права, что и все остальные беременные женщины, может выбирать родильный дом заранее, размещаться в палате с другими пациентками.

6. Провести курс профилактической антиретровирусной терапии для младенца. Эта профилактическая мера очень важна, особенно если ВИЧ-инфекция у мамы была выявлена на поздних сроках беременности и вирусная нагрузка у мамы определяется.



7. Рекомендуется отказ от грудного вскармливания. Поскольку у младенца еще не сформирована система ЖКТ, ребенок уязвим к такой форме передачи ВИЧ от матери.



8. Наблюдение вместе с ребенком в поликлинике СПИД центра после родов. От матери к ребенку передаются антитела к ВИЧ (это не ВИЧ, а именно антитела к нему) как часть иммунной системы мамы. Ребенок состоит на учете в поликлинике СПИД центра до тех пор, пока антитела не выйдут из крови, обычно до 1.5 лет.

1.5
года

9. Продолжать прием препаратов после родов. При посещении врача-инфекциониста позаботиться о необходимом количестве терапии до следующего визита к врачу после родов (взять АРВТ не менее, чем на три месяца). До того, как малыша снимут с учета, мама и папа могут наблюдаться вместе с малышом у одного врача в семейном отделении поликлиники, получать АРВТ и сдавать кровь.

